

「人生 100 年時代を 自分らしく 生きるために」

講師 武藤 頼胡 先生

- 日時 令和元年 9 月 5 日(木) 午後 1 時半～3 時
- 場所 **こすもす斎場 3 階大ホール**(八王子市元横山町 2-14-19)
- 準備の都合上事前にお申し込みください。TEL.042-642-0921
- 無料 (費用は一切掛かりません) ■定員 40 名



■プレゼント!

テレビやラジオをはじめ、たくさんの雑誌でご活躍中の武藤先生の著書を、ご来場の皆様に武藤先生のご厚意により進呈いたします。奮ってご参加ください。

こんにちは、武藤頼胡です。

「自分を見つける時」というタイトルでこもれびに連載させていただきました。ぜひこのお話を直接皆様に会って届けたい。そんな思いからこの度講演させていただくことになりました。

「終活」の勉強は今、本を読む、雑誌を買う、テレビを観るなど学ぶ場が増えてその気になれば十分知識を得ることはできます。

「縁起でもない!」という時代が「迷惑をかけたくない」という気持ちからこのことを取組みたいと思う方が年々増えています。その一方でなぜか「終活」していますよ。という方の数字は伸びません。そうです、終活は机上で学ぶよりも体感し大切さを知っていただきたいと思っています。

「なぜ終活をするのか」この自分自身の想いに触れていただくと、終活が自分の中で価値のあるものとなり、それがやがて生き甲斐や遣り甲斐になると思っています。そんな体験をこの講座にてしていただきたい、このような意図でしっかりお話しいたします。皆さまとお会いできることを心より楽しみにしております。

どうぞ宜しく願いいたします。